

# GUNGAN, BALANS, A-HINDER

**OBS! Dessa hinder kan vara farliga för din hund om du inte vet hur de ska genomföras. Därför bör du gå en kurs, få hjälp av en instruktör eller en annan förare som kan lära dig innan du använder dem!**

Alla tre hindrena ska placeras så att banans naturliga linje erbjuder hunden en rak ansats mot hindret. Alla tre hinder måste ovillkorligen stå stabilt, de får inte svikta!

Om du av någon anledning vill ta av en uppfart från balansen **MÅSTE** du ta av båda.

Benen på balansbommen som inte är höj- och sänkbar ska vid uppställning ha “dubbelbenen” utåt och “singelben inåt.”

Med fördel kan 1-2 sandsäckar placeras som tyngd under gungan för att motverka den mesta rekylen.

Eventuell kedja under A-hinder måste vara spänd för att hindret ska kunna användas.

På A-hindret med hjul måste hjulen vara infällda när en hund springer på det.

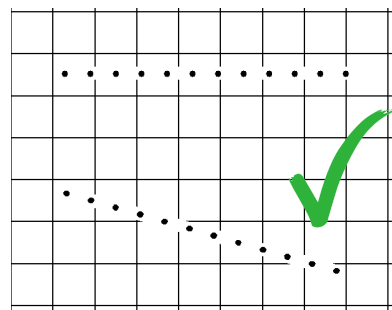
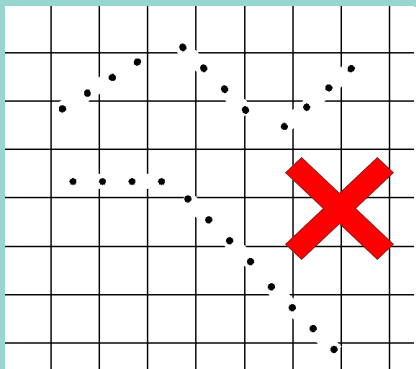
Det rosa och gula A-hindret har en pinne som man fäller ut hjulen med. Den ska alltid förvaras under hindret. Hur du använder pinnen kan du se på en film om du scannar qr-koden längst ner. Den går också att hitta via hemsidan. Om man är två personer kan man också fälla ut hjulen genom att lyfta på en nedfart och peta ut hjulen med foten.

Den rosa och gula balansen är höj- och sänkbar. Här kan du hitta en video på hur du höjer och sänker:



# SLALOM

Slalomet ska alltid stå rakt riktat, och får alltså inte stå t.ex. i sick-sack.



När inte slalombågarna används ska de hängas upp på anvisad plats på väggen.

Tänk på att slalom är ett hinder som kan slita mycket på hundens fysik, träna därför med måtta.

Slalommallén kan justeras efter olika nivåer, du hittar en instruktionsfilm här om hur du gör det:



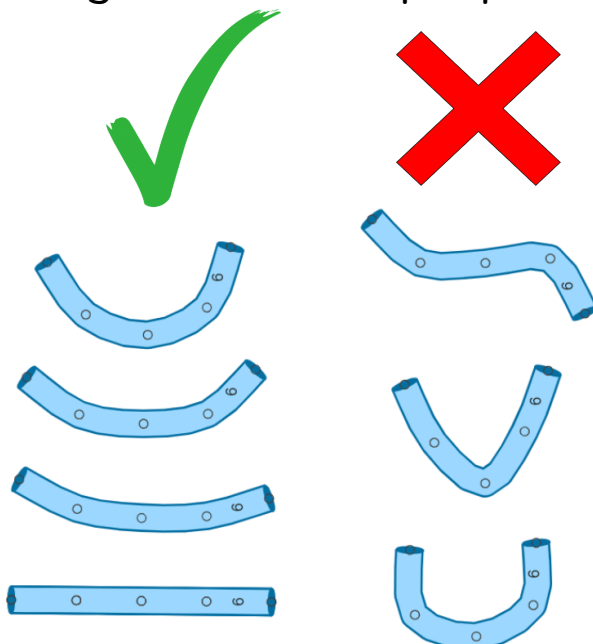
# TUNNEL

Sätt alltid fast tunnlar med sandsäckar cirka 1 par per meter. Handtagen på sandsäckarna ska sitta inåt mot tunneln.

Tunneln får inte placeras tätt intill väggar, stolpar, andra hinder eller andra hårda föremål.

När du lägger ut en tunnel måste du tänka på att den ska följa en naturlig form för hunden att springa i - inga skarpa svängar!

Här är några olika exempel på tunnlar:



# HOPPHINDER, DÄCKET & LÅNGHOPP

Avståndet mellan hindren, mätt som hundens väg, ska vara 5-8 meter, hellre längre än kort.

Hunden måste vara minst 6 månader för att få hoppa ett LÅGT hinder för att undvika skador.

Däcket ska alltid ha en rak ansats från föregående hinder.

Alla fyra hörnpinnarna till långhoppet ska vara fristående och får inte sitta ihop med långhoppsdelarna.

Långhoppsbitarna ska placeras med cirka 10 cm mellan varje bit.

Långhoppet får endast användas i riktning från den lägsta till den högsta delen.

För att veta vilken storlek din hund är behöver den mätas in av en domare, men vill man veta ungefär kan man utgå från följande mått:

| Storleksgrupp | Mankhöjd        | Hopp höjd   |
|---------------|-----------------|-------------|
| XS            | Under 28 cm     | 10/15-20 cm |
| S             | Under 35 cm     | 20-30 cm    |
| M             | Mellan 35-43 cm | 30-40 cm    |
| L             | Mellan 43-50 cm | 40-50 cm    |
| XL            | Över 43 cm      | 50-60 cm    |

## HOPPHINDER & DÄCK

| Storleksgrupp | Längd      | Antal delar | Höjd del 1 |
|---------------|------------|-------------|------------|
| XS            | 35-40 cm   | 2           | 10 cm      |
| S             | 40-50 cm   | 2           | 10 cm      |
| M             | 70-90 cm   | 3           | 10 cm      |
| L             | 90-120 cm  | 4           | 10 cm      |
| XL            | 120-150 cm | 4-5         | 10 cm      |

## LÅNGHOPP

# ÖVRIGT

Du måste vara medlem för att träna på våra planer och i inomhuslokalen. Om du inte är det ännu kan du bli det via en länk på vår hemsida. Scanna qr-koden nedan för att komma till hemsidan.

Om du belönar din hund med godis på planen måste du se till att alla godisbitar antingen plockas upp eller äts upp av din hund. Det kan annars både störa andra hundar eller vara farligt för hundar med allergier.

Om nummerskyltar inte ska användas mer, stapla dem då i nummerordning med ettan överst och ställ åt sidan på banan.

Tänk på att hunden alltid ska vara helt utan halsband, koppel eller annat som kan fastna i hinder när ni tränar alla hinder!

Tar man bort tunnelsäckar från en tunnel - ta då bort hela tunneln då den inte sitter fast på samma sätt längre.

Om man böjer ner en tunnelgång för att hindra att hunden springer in där när man tränar ska det göras **på båda sidor** så att inte hunden kan springa genom en öppen tunnel och krascha i slutet!

Gå gärna med i vår samträningsgrupp på Facebook där du kan förutom att hitta träningskompisar se vilka banor som står uppställda på planerna just nu och information från oss!

Gruppen heter **Samträning för Linköping Hundungdoms medlemmar.**

