

STYRDOKUMENT SAMTRÄNINGAR

från och med 240822 tills vidare

Organisation och information

- Schemat planeras inför varje termin av styrelsen eller av styrelsen utsedd person.
- Varje sports aktivitet sköts av varje sektion. Träning eller tävling bestäms av sektionen.
- Samträningarna utlyses av respektive sektion i **god tid** på sociala medier.
- Lokalen ska städas (dammtorkas, dammsugas, tömma papperskorg, städa toaletter) av deltagare efter **varje** genomförd samträning.

Tider för samträning

- Tiden för samträning inomhus är max klockan 17-22, sägs upp i god tid om tiden eller del av tiden inte används.
- De sektioner som inte planerar att inte använda hela den tiden behöver säga till innan klockan 19 säger till innan samträningsperioden börjar så tiden kan användas för barnkurs.
- Vintertid är samträning onsdagar.
- Sommartid sker samträning företrädesvis onsdag.
- Kurser har förtur alla dagar utom onsdag.

Avgifter

- Ungdomar mellan 7-25 år tränar gratis på samträningar.

Övrigt

- För övriga samträningstider för träningsgrupper eller liknande kan vissa undantag göras efter dispensförfrågning till styrelsen, (exempel freestyletanterna, polisen, Real etc).